

DB 3205

苏 州 市 地 方 标 准

DB 3205/T XXXX—2024

运动促进健康中心建设指南

Guidelines for the construction of exercise promotes health centers

(征求意见稿)

2024 - XX - XX 发布

2024 - XX - XX 实施

苏州市市场监督管理局 发布

目 次

前言	II
1 范围	1
2 规范性引用文件	1
3 术语和定义	1
4 建设分级	2
5 总体原则	2
6 选址与规模	2
6.1 选址	2
6.2 规模	2
7 基础设施	2
7.1 无障碍设施	2
7.2 消防设施	2
7.3 应急疏散设施设备	3
8 功能区设置	3
8.1 核心功能区	3
8.2 主要功能区	3
8.3 辅助功能区	4
9 服务设施设备和器材配置	5
9.1 配置要求	5
9.2 健康信息综合管理系统	5
9.3 健康检测设备	5
9.4 体质和体适能检测设备	5
9.5 运动训练设备	5
9.6 医用治疗类及急救设备	5
9.7 智能化健康教育设备	6
10 环境设施设备	6
11 标志标识	6
12 监督与改进	6
附录 A（规范性） 运动促进健康中心分级建设	7

前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由苏州市体育局提出并归口。

本文件起草单位：苏州市市民健身中心。

本文件主要起草人：张茜、王虎、李思思、金怡、孙小玲。

运动促进健康中心建设指南

1 范围

本文件给出了运动促进健康中心建设的建设分级、总体原则、选址与规模、基础设施、功能区设置、服务设施设备和器材配置、环境设施设备、标志标识、监督与改进等指导信息。

本文件适用于运动促进健康中心的建设。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

- GB 3096 声环境质量标准
- GB 4706.10 家用和类似用途电器的安全 按摩器具的特殊要求
- GB 13495 消防安全标志
- GB 17498 固定式健身器材
- GB/T 18883 室内空气质量标准
- GB/T 26189 室内工作场所的照明
- GB/T 34289 健身器材和健身场所安全标志和标签
- GB/T 28919 康复训练器械站立架
- GB 50016 建筑设计防火规范
- GB 50084 自动喷水灭火系统设计规范
- GB 50140 建筑灭火器配置设计规范
- GB 50763 无障碍设计规范
- GB 55016 建筑环境通用规范
- TY/T 1002.2 体育照明使用要求及检验方法 第2部分：综合体育馆
- TY/T 2001 国民体质测试器材通用要求
- ISO 15197 In vitro diagnostic test systems Requirements for blood-glucose monitoring systems for self-testing in managing diabetes mellitus

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

运动促进健康 exercise promotes health

通过科学运动，促进全身各系统机能完善，增强免疫力，实现慢病防控，健康状态改善，提高适应能力。

3.2

运动处方 exercise prescription

依据运动处方需求者的健康信息、运动风险筛查、体质测试结果,以规定的运动频率、强度、时间、方式、运动总量以及进阶,形成目的明确、系统性个性化健康促进及疾病防治的运动指导方案。

4 建设分级

运动促进健康中心分为市、县(区)、乡镇(街道)三级建设,各级运动促进健康中心建设内容见附录A。

5 总体原则

- 5.1 运动促进健康中心建设遵循以人为本的原则,符合城市的总体发展要求,并遵循安全适用、科学先进、经济合理的原则。
- 5.2 运动促进健康中心的墙体颜色与环境相协调,宜采用活力的色彩。
- 5.3 运动促进健康中心空间科学布置使用,合理安放家具、检测设备和其他设施。

6 选址与规模

6.1 选址

- 6.1.1 运动促进健康中心选址结合医疗服务覆盖情况和群众集中活动情况,优先在现有市级、区县医疗机构、乡镇卫生服务站等基层医疗机构设置。
- 6.1.2 根据区位条件、人口分布规模及特点,结合群众健康需求、健康服务供给和管理实际情况建设。下列公共场所宜设置运动促进健康中心:
 - 体育馆、健身房等体育锻炼场所;
 - 社区活动中心、居委会、便民服务中心、学校、园区等工作生活聚集地;
 - 景区、公园、园林等旅游休闲场所。

6.2 规模

运动促进健康中心宜在一、二层建设,建筑面积根据级别和服务供给设置,参考范围见下列内容:

- a) 市级为 $120\text{ m}^2\sim 400\text{ m}^2$;
- b) 县(区)级为 $80\text{ m}^2\sim 120\text{ m}^2$;
- c) 乡镇(街道)为 $50\text{ m}^2\sim 80\text{ m}^2$ 。

7 基础设施

7.1 无障碍设施

无障碍设施的设计符合GB 50763的要求,无障碍设施包括但不限于:

- 无障碍出入口;
- 安全扶手;
- 无障碍卫生间;
- 防滑地面。

7.2 消防设施

各功能区按GB 50016、GB 50084、GB 50140的要求，配备消防喷淋装置、室内消火栓、火灾自动报警系统和灭火器等消防设备，并且定期对消防设施进行检查。在明显处并张贴消防安全标识，按GB 13495执行。

7.3 应急疏散设施设备

在功能区和进出口处适当配置有/无线广播对讲系统、应急灯和安全疏散标识，应符合GB/T 34289的要求。

8 功能区设置

8.1 核心功能区

8.1.1 体质和健康检测区

8.1.1.1 用于向群众提供符合国家国民体质检测标准的检测项目和血压、血糖、血脂、体温、血氧、体成分、尿酸、心电、骨密度、视力、心理等健康检测服务。

8.1.1.2 配备智能显示屏和国民体质检测设备，包括但不限于身高体重计、血压计、身体成分仪、骨密度仪、心肺功能测试仪等。

8.1.2 体质和健康评估指导区

8.1.2.1 用于工作人员面诊，向群众提供体质健康、运动风险、慢性病风险分析评估和健康问诊服务，以及运动干预体适能测试。

8.1.2.2 配备智能显示屏、健康风险评估系统；根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的桌椅、可移动黑板等。

8.1.3 运动健康服务区

8.1.3.1 用于为群众开具运动处方，向群众提供科普宣教、健身指导、慢性病干预与康复锻炼等服务。

8.1.3.2 根据实际使用面积和拟接待人数，配备适当数量和型号的智慧化定制健身器材，可通过微信或者是手环ID识别用户身份信息，根据健康系统提供科学的运动指导数据和运动方案，并可以对用户锻炼数据进行记录、分析及评价。

8.2 主要功能区

8.2.1 前台接待区

8.2.1.1 前台接待区位于“运动促进健康中心”正门，是了解“运动促进健康中心”概况和进行迎宾、日常接待、数据展示、活动宣传、健身体验、业务洽谈的功能区。

8.2.1.2 根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的休息桌椅，可有电视、智能显示屏、展板、报刊、饮用水等物品。

8.2.1.3 配置至少1名工作人员，为“运动促进健康中心”深度服务提供引导宣传。

8.2.2 老年康复区

8.2.2.1 老年康复区主要针对老年人群，进行体质测试、基础健康监测、慢性病运动干预、运动康复训练、知识讲座、文娱社交等服务。

8.2.2.2 配备专门适合老年人的健身设备和专业康复机构使用的相关设备。

8.2.3 慢性病干预区

8.2.3.1 慢性病干预区主要针对慢病患者，根据精准运动负荷运动干预体系搭建，平台与慢病运动干预专家和周边医院对接，为低风险病人进行院外精准运动干预。

8.2.3.2 配备专业康复医院使用的设备。

8.2.4 功能康复区

8.2.4.1 功能康复区主要针对亚健康人群，提供身体矫正、肌骨疼痛消除、功能恢复、机能水平提升等服务也可开展功能康复培训和小团体功能康复训练。

8.2.4.2 根据实际使用面积和拟接待人数，配备功能康复器材，配置至少 1 名康复治疗师、1 名体能训练师。

8.2.5 家庭互动区

8.2.5.1 家庭互动区通过模拟搭建家庭内阳台、卧室、客厅的健身环境，利用互联网技术进行数据交互，提供远程运动健身指导服务。

8.2.5.2 配置智能显示屏，搭载远程互联技术。

8.2.6 综合服务区

8.2.6.1 综合服务区主要可对场地资源进行统筹，通过调整，使场地利用达到最大化；也作为成年人开展健身操课程、瑜伽等多种形式课程的场所。

8.2.6.2 根据实际使用面积和拟接待人数，配置相应器材。

8.3 辅助功能区

8.3.1 办公区

8.3.1.1 “运动促进健康中心”工作人员进行日常运行管理、健身数据处理、人力资源管理、财务管理等工作的区域。

8.3.1.2 可根据运营需求配备适当数量桌椅、电脑、打印机和其他办公用品。

8.3.2 更衣室

男女分设，根据使用面积和拟接待人数配备适当数量更衣柜，并有休息座椅、镜子，通风良好，地面防滑。

8.3.3 卫生间

男女分设，无障碍设计，蹲便、坐便和小便池可根据使用面积和拟接待人数适当配备，便池之间相互隔挡，下水通畅，设有洗手池、镜面、垃圾篮、消毒及净手设施，地面防滑，干净无异味，通风良好。

8.3.4 淋浴室

男女分设，淋浴水龙头数量宜根据使用面积和拟接待人数适当配备，龙头之间互相隔挡，设有洗手池、镜面、下水口，地面为防滑材料，营业时间持续热水供应。

8.3.5 培训室

桌椅布局灵活，可根据不同的培训活动进行调整；考虑使用可移动的隔板或屏风，以便在需要时分隔空间。配备投影仪、幕布或白板、网络连接设备、电源插座和扩音设备。

8.3.6 会议室

桌椅布局便于沟通和互动，通常采用长方形或U形布局。配置投影仪、电话会议系统、无线网络设备等等。

9 服务设施设备和器材配置

9.1 配置要求

9.1.1 设施设备和器材配置均应符合 TY/T 2001、GB 17498、GB 4706.10、GB/T 28919 的要求，血压设备通过国际血压计标准认证，血糖设备取得国家医疗器械注册证，符合 ISO 15197 的精准度要求。

9.1.2 各运动项目的器材装备宜符合相应产品标准要求。

9.2 健康信息综合管理系统

9.2.1 系统包含预约测试、体质和健康评估、健康预警、运动处方开具、健康档案管理、数据统计分析、数据查询等功能，支持在智能健身设备上运动处方打卡和运动数据采集。

9.2.2 体质和健康评估包含健康筛查、风险问卷评估、心理测试、基本信息测评、人体成分分析、心肺功能测试、肌肉力量测试等功能。

9.2.3 健康预警应将达到预警阈值的数据自动列入健康预警列表。

9.2.4 运动处方包含运动周期、时间、方式、频率、强度、防护和特殊病种康复等内容。

9.2.5 数据统计分析具备通过图形展示不同区域测评人数、均值进行横向对比等功能。

9.2.6 健康档案管理和数据查询支持个人打印检测报告、评估报告，通过移动客户端查询个人的测试数据和报告。

9.3 健康检测设备

配置体温、血压、血氧、血脂、血糖、尿酸、心电、骨密度、视力检测设备以及抑郁、焦虑、睡眠评估等设备。能够提供常见慢性病及其相关健康问题的初步筛查和评估服务。

9.4 体质和体适能检测设备

9.4.1 配置标准成年人、青少年和老年人国民体质检测设备，可检测身体形态、身体机能、身体素质等，具备力量评估、心肺功能评估等功能。所测量数据支持与省体育局相关信息管理平台共享。

9.4.2 配备体质检测设备，包括肺活量、握力、坐位体前屈俯卧撑、一分钟仰卧起坐、闭眼单脚站立、纵跳、选择反应时、身高、体重、人体成份分析测试器材和腰臀比设备。

9.4.3 可通过刷身份证、社保卡、人脸识别、二维码扫描、指纹识别等方式获取个人信息，支持多人同时检测，检测过程中真人语音和真人视频全程同步指引，具备实时预警，纠正不正确测试方式并再次测试的功能，实时显示测量结果，支持测量数据实时上传信息管理系统。

9.5 运动训练设备

配置跑步机、功率自行车以及力量、平衡、柔韧、灵敏、协调等功能训练器械。能够提供运动心电监测、呼吸监测等服务，能够设定运动负荷、规避运动风险。

9.6 医用治疗类及急救设备

配置中医治疗、物理治疗等仪器。具有运动损伤急慢性阶段的处理与恢复治疗、慢性病引起的功能障碍的恢复治疗等功能。配置急救药品、心肺复苏设备及自动体外除颤器（AED）。

9.7 智能化健康教育设备

至少配置一套具有网络健身康复、运动健身训练等功能的智能健身康复与运动宣教设备。

10 环境设施设备

10.1.1 声环境。“运动促进健康中心”室内声环境减少噪声干扰，符合 GB 55016、JGJ31 的声环境功能区分类要求，采取隔声、吸声、消声、隔振等设计。室内昼夜噪声标准符合 GB 3096 的规定，以满足不同功能区使用要求。

10.1.2 光环境。“运动促进健康中心”光环境综合协调天然采光和室内人工照明，天然采光设计根据建筑特点和不同功能区使用要求确定采光等级，室内人工照明设计根据建筑使用功能和视觉作业要求确定照明水平、照明方式和照明种类，设计符合 GB 55016、GB 50034、GB/T 26189、TY/T 1002.2 的要求。

10.1.3 空气质量。“运动促进健康中心”室内场所空气保持流动，空气质量的物理性、化学性、生物性和放射性指标及检测方法符合 GB/T 18883、GB 55016 的要求，配置空气调节与净化设施。

10.1.4 温度和湿度。宜配有温度、湿度调节设备，室温宜保持在 24℃~28℃，湿度宜为 50%~60%。

11 标志标识

11.1 统一视觉识别形象，外观形象标识容易明显，悬挂“运动促进健康中心”牌匾，宜设置导向牌等。

11.2 在中心醒目位置设置服务项目、服务内容、服务时间等标识牌。

11.3 根据设置的功能区，在适当位置设置区域平面图。

11.4 中心内部引导系统标识符合下列要求：

- a) 引导系统具备准确性、简洁性、连续性、易识性、一致性、兼容性等特征；
- b) 导向要素准确完整、简单明了、醒目清晰，符合人们已有概念与习惯；
- c) 在每个交叉口或容易迷失的位置连续做出标识。

12 监督与改进

12.1 设立“意见信箱”，收集群众对环境设施、服务功能区、运动设施设备等方面的意见建议，记录并持续改进。

12.2 运用社会监督、评价监督、察访监督等方式，对运动促进健康中心建设实施动态监督管理。

附录 A
(规范性)
运动促进健康中心分级建设

A.1 市级运动促进健康中心建设内容见表 A.1。

表A.1 市级运动促进健康中心分级建设内容

项目		建设内容	必备/可选
基础设施配置	建筑面积	具备不低于120 m ² 的场地。	必备
	无障碍设施	无障碍设施包括但不限于无障碍出入口、安全扶手、无障碍卫生间、防滑地面。	必备
	消防设施设备	配备消防喷淋装置、室内消火栓、火灾自动报警系统和灭火器等消防设备，并且定期对消防设施进行检查，在明显处并张贴消防安全标识。	必备
	应急疏散设施设备	在功能区和进出口处适当配置有/无线广播对讲系统、应急灯和安全疏散标识。	必备
场地功能区配置	体质和健康检测区	配备智能显示屏和国民体质检测设备，包括但不限于身高体重计、血压计、身体成分仪、骨密度仪、心肺功能测试仪等。	必备
	体质和健康评估指导区	配备智能显示屏、健康风险评估系统；根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的桌椅、可移动黑板等。	必备
	运动健康服务区	根据实际使用面积和拟接待人数，配备适当数量和型号的智慧化定制健身器材。	必备
	前台接待区	根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的休息桌椅，可有电视、智能显示屏、展板、报刊、饮用水等物品。	必备
	老年康复区	配备专门适合老年人的健身设备和专业康复机构使用的相关设备。	可选
	慢性病干预区	配备专业康复医院使用的设备。	可选
	功能康复区	根据实际使用面积和拟接待人数，配备功能康复器材，配置至少1名康复治疗师、1名体能训练师。	可选
	家庭互动区	配置智能显示屏，搭载远程互联技术。	可选
	综合服务区	根据实际使用面积和拟接待人数，配置相应器材。	可选
	办公区	根据运营需求配备适当数量桌椅、电脑、打印机和其他办公用品。配置培训室和会议室。	必备，培训室和会议室为可选。
	更衣室	男女分设，根据使用面积和拟接待人数配备适当数量更衣柜，并有休息座椅、镜子，通风良好，地面防滑。	可选

表A.1 市级运动促进健康中心分级建设内容（续）

项目		建设内容	必备/可选	
场地功能区配置	卫生间	男女分设，无障碍设计，蹲便、坐便和小便池根据使用面积和拟接待人数适当配备，设有洗手池、镜面、垃圾篮、消毒及净手设施。	必备	
	淋浴室	男女分设，淋浴水龙头数量根据使用面积和拟接待人数适当配备，龙头之间互相隔挡，设有洗手池、镜面、下水口。	必备	
设施设备和器材配置	健康信息综合管理系统	系统应包含预约测试、体质和健康评估、健康预警、运动处方开具、健康档案管理、数据统计分析、数据查询等功能，支持在智能健身设备上运动处方打卡和运动数据采集。	必备	
	健康检测设备	配置体温、血压、血氧、血脂、血糖成分、尿酸、心电、骨密度、视力检测设备以及抑郁、焦虑、睡眠评估等设备。	必备	
	体质和体适能检测设备	包括肺活量、握力、坐位体前屈俯卧撑、一分钟仰卧起坐、闭眼单脚站立、纵跳、选择反应时、身高、体重、人体成份分析测试器材和腰臀比设备。	必备	
	运动训练设备		有氧心肺功能提升跑步机。跑步机具备情景训练模式，配有运动中反映身体相关机能变化的智能穿戴设备，配有前扶手、侧扶手，拉绳式安全开关、紧急安全旋钮，最低起步速度不超过0.5 km/h，速度升降每次0.1 km/h，坡度可调不低于15°，最高速度不低于18 km/h。	可选
			立式或卧式健身车。座椅位置可调节，适合身高150 cm~185 cm人群使用，不低于12段阻力调节，单向运动模式，最大载重不低于100 kg。	可选
			力量训练设备。用于肌肉力量训练，重量递增间隔不大于5 kg，具备使用指导功能。	可选
			四肢联动训练器。具备多种训练模式，上肢和下肢可同步运动，座椅位置可调整，大型脚踏板设计。	可选
			平衡、柔韧、灵敏、协调等功能训练器材。可以是综合训练器材或单功能训练器材，可做到平衡、柔韧、灵敏、协调地训练。	可选
			功率自行车。可提供运动心电监测、呼吸监测等服务，能设定运动负荷，规避运动风险。	可选
			站立式振动器。功能为促进人体循环，可单一方向振动幅度为2mm~6mm。振动频率可调节，最高不超过15Hz。器材承载人体质量不低于100 kg。	可选
医用治疗类及急救设备	中医治疗、物理治疗仪器和急救必备常规医疗设备。其中应配备心肺复苏及自动体外除颤器。	宜配置		
智能化健康教育设备	具备网络健身康复、与教练同屏练习、骨架的人工智能识别与判定、运动数据上传统计等功能。	必备		

A.2 县（区）级运动促进健康中心建设内容见表 A.2。

表A.2 县（区）级运动促进健康中心分级建设内容

项目	建设内容	必备/可选	
基础设施配置	建筑面积	具备不低于80 m ² 的场地。	必备
	无障碍设施	无障碍设施包括但不限于无障碍出入口、安全扶手、无障碍卫生间、防滑地面。	必备
	消防设施设备	室内消火栓和灭火器等消防设备，并且定期对消防设施进行检查，在明显处并张贴消防安全标识。	必备
	应急疏散设施设备	在功能区和进出口处适当配置有/无线广播对讲系统、应急灯和安全疏散标识。	必备
场地功能区配置	体质和健康检测区	配备智能显示屏和国民体质检测设备，包括但不限于身高体重计、血压计、身体成分仪等。	必备
	体质和健康评估指导区	配备智能显示屏、健康风险评估系统；根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的桌椅、可移动黑板等。	必备
	运动健康服务区	根据实际使用面积和拟接待人数，配备适当数量和型号的智慧化定制健身器材。	必备
	前台接待区	根据实际使用面积和拟接待人数配备相应的休息桌椅，可有电视、智能显示屏、展板、报刊、饮用水等物品。	必备
	办公区	根据运营需求配备适当数量桌椅、电脑、打印机和其他办公用品。	必备
	卫生间	男女分设，无障碍设计，蹲便、坐便和小便池根据使用面积和拟接待人数适当配备，设有洗手池、镜面、垃圾篮、消毒及净手设施。	必备
	淋浴室	男女分设，淋浴水龙头数量根据使用面积和拟接待人数适当配备，龙头之间互相隔挡，设有洗手池、镜面、下水口。	可选
设施设备和器材配置	健康信息综合管理系统	系统应包含预约测试、体质和健康评估、健康预警、运动处方开具、健康档案管理、数据统计分析、数据查询等功能，支持在智能健身设备上运动处方打卡和运动数据采集。	必备
	健康检测设备	配置体温、血压、血氧、血脂、血糖成分、尿酸、心电、骨密度、视力检测设备以及抑郁、焦虑、睡眠评估等设备。	必备
	体质和体能检测设备	包括肺活量、握力、坐位体前屈俯卧撑、一分钟仰卧起坐、闭眼单脚站立、纵跳、选择反应时、身高、体重、人体成份分析测试器材和腰臀比设备。	必备
	运动训练设备	有氧心肺功能提升跑步机。跑步机具备情景训练模式，配有运动中反映身体相关机能变化的智能穿戴设备；配有前扶手、侧扶手，拉绳式安全开关、紧急安全旋钮，最低起步速度不超过0.5 km/h，速度升降每次0.1 km/h，坡度可调不低于15°，最高速度不低于18 km/h。	可选
		立式或卧式健身车。座椅位置可调节，适合身高150 cm~185 cm人群使用，不低于12段阻力调节，单向运动模式，最大载重不低于100 kg。	可选
	力量训练设备。用于肌肉力量训练，重量递增间隔不大于5 kg，具备使用指导功能。	可选	

表A.2 县（区）级运动促进健康中心分级建设内容（续）

项目	建设内容	必备/可选
	四肢联动训练器。具备多种训练模式，上肢和下肢可同步运动，座椅位置可调整，大型脚踏板设计。	可选
	平衡、柔韧、灵敏、协调等功能训练器材。可以是综合训练器材或单功能训练器材，可做到平衡、柔韧、灵敏、协调地训练。	可选
	功率自行车。可提供运动心电监测、呼吸监测等服务，能设定运动负荷，规避运动风险。	可选
	站立式振动器。功能为促进人体循环，可单一方向振动幅度为2 mm~6 mm。振动频率可调节，最高不超过15 Hz。器材承载人体质量不低于100 kg。	可选
医用治疗类及急救设备	中医治疗、物理治疗仪器和急救必备常规医疗设备。其中应配备心肺复苏及自动体外除颤器。	可选
智能化健康教育设备	具备网络健身康复、与教练同屏练习、骨架的人工智能识别与判定、运动数据上传统计等功能。	必备

A.3 乡镇（街道）级运动促进健康中心建设内容见表 A.2。

表A.3 乡镇（街道）级运动促进健康中心分级建设内容

项目	建设内容	必备/可选	
基础设施配置	建筑面积	具备不低于50 m ² 的场地。	必备
	无障碍设施	无障碍设施包括但不限于无障碍出入口、安全扶手、防滑地面。	必备
	消防设施设备	配备室内消火栓和灭火器等消防设备，在明显处并张贴消防安全标识。	必备
	体质和健康评估指导区	配备智能显示屏、健康风险评估系统；根据实际使用面积和拟接待人数配备相应桌椅、可移动黑板等。	必备
	办公接待区	根据实际使用面积配备适当数量桌椅、电脑、打印机、饮水机。	必备
	卫生间	设有洗手池、镜面、垃圾篮、消毒及净手设施。	可选
设施设备和器材配置	健康信息综合管理系统	系统应包含预约测试、体质和健康评估、健康预警、运动处方开具、健康档案管理、数据统计分析、数据查询等功能，支持在智能健身设备上运动处方打卡和运动数据采集。	必备
	健康检测设备	配置体温、血压、血氧、血脂、血糖成分、尿酸、心电、视力检测设备。	必备
	体质和体能检测设备	包括肺活量、握力、坐位体前屈俯卧撑、一分钟仰卧起坐、闭眼单脚站立、纵跳、选择反应时、身高、体重、人体成分分析测试器材和腰臀比设备。	必备
	智能化健康教育设备	具备网络健身康复、与教练同屏练习、骨架的人工智能识别与判定、运动数据上传统计等功能。	必备